

# CALABRIA

STRAORDINARIA

UNE MONTAGNE  
DE SURPRISES





# CALABRE, UNE MONTAGNE DE SURPRISES.



**TÉLÉCHARGEZ L'APP**

L'âme ancestrale de la Calabre ce sont ses montagnes.

Dernières émanations des Apennins Méridionaux, véritables "finis terrae" du continent européen, les montagnes calabraises dialoguent en permanence avec la mer et, phénomène unique en Italie, regroupent trois Parcs Nationaux : le Pollino, la Sila et l'Aspromonte.

La partie calabraise du Parc National du Pollino (versant sud) englobe 32 municipalités de la province de Cosenza, trouve son symbole dans l'ancien Pin Loricato et compte plusieurs Géosites de l'UNESCO. Le Parc National de la Sila, dont le symbole est le Loup de la Sila s'étend entre les provinces de Cosenza, Catanzaro et Crotona (Sila Greca, Sila Grande et Sila Piccola). Il abrite des dizaines de Réserves Naturelles, dont la plus importante est la Réserve Giganti de Fallistro. Dans ses forêts, on peut respirer "le meilleur air d'Europe", certifié par une équipe d'experts biologistes. Le Parc National de l'Aspromonte couvre l'ensemble de la province de Reggio de Calabre et compte, lui aussi, des Géosites de l'UNESCO aux formes étonnantes, ainsi que plusieurs sentiers, dont le Sentiero dell'Inglese, dédié au Grand Tour.

Outre les Parcs Nationaux, la Calabre offre des expériences intactes dans le Parc Régional de la Serre (Province de Vibo Valentia), comptabilisant 9 Réserves Naturelles du nord au sud, 2 Oasis naturelles (Lac d'Angitola WWF et Lac d'Ariamacina) ainsi que la Zone de Protection Spéciale Foce del Neto (Province de Crotona).



# LE PARC NATIONAL DE LA SILA



[www.parcosila.it](http://www.parcosila.it)

Le plateau de la Sila s'étend entre les provinces de Cosenza, Crotona et Catanzaro et constitue un véritable patrimoine naturel où la diversité des paysages, la variété des espèces animales et végétales et la beauté des lieux ont rendu opportune la création du Parc National de la Sila.

Le Parc abrite l'un des patrimoines de biodiversité les plus importants de toute la région méditerranéenne et a pour symbole le loup, une espèce qui a été chassée pendant des siècles et qui a heureusement survécu jusqu'en 1970, date à laquelle une loi a été introduite pour sa sauvegarde. Environ 80 % de sa superficie totale est constituée de terres forestières, le pourcentage le plus élevé d'Italie.

Dans le Parc, on peut admirer les "patriarches végétaux", véritables monuments naturels entourés de mousses, de lichens, d'herbes, de fougères, d'arbustes, de lianes ainsi qu'une remarquable variété d'animaux, symboles de la biodiversité et porteurs d'un patrimoine génétique unique dans la région. Ces patriarches sont des arbres singuliers, vivant en équilibre avec l'environnement dont ils modèrent le climat et mettent en valeur le paysage en véritables défenseurs du sol et protecteurs des réserves d'eau.

Le Parc ne compte pas moins de neuf réserves naturelles biogénétiques.

Parmi elles plus particulièrement, celle des Giganti della Sila de Fallistro, composée de 50 pins colossaux et de cinq érables sycomores de plus de 500 ans et celle de Golia-Corvo, une zone de diffusion et d'habitat pour les cerfs où vivent actuellement environ 150 spécimens.



## ACTIVITÉS

Parmi les activités que l'on peut effectuer dans le Parc à différentes périodes de l'année on trouve les randonnées en forêts, parfaites pour le trekking, tandis que dans de nombreuses zones il est possible de louer des vélos ou de s'aventurer à cheval le long des nombreux sentiers naturels.

Dans les localités proches, sur les multiples lacs et cours d'eau, notamment les lacs d'Ampollino, de Cecita et d'Arvo, il est possible de pratiquer l'aviron et la pêche sportive mais aussi de louer des canoës, des pédalos et des petits bateaux pour des "promenades" relaxantes sur l'eau.

La Sila est aussi l'une des meilleures zones de tout le sud pour pratiquer les sports d'hiver. Les stations de Lorica, Camigliatello et Ciricilla disposent de plusieurs remontées mécaniques pour rejoindre les pistes de descente et les belles pistes de ski de fond. Les amateurs de vitesse pourront se défouler sur les pistes de Bobsleigh bien équipées, dont certaines sont également ouvertes en été. Une autre activité de loisir à pratiquer au milieu de paysages magnifiques est le Tir à l'arc et le Bird-Bio Watching aux environs du lac Ariamacina.

## BOIRE ET MANGER

Terre de traditions, la Sila a su

préserver intactes les saveurs des temps anciens comme le montre une visite instructive et savoureuse des nombreuses Fermes Ouvertes. À goûter, exclusivement dans un refuge de montagne, la *mpanata*, l'un des plats typiques locaux à base de ricotta, de petit-lait encore chaud et de morceaux de pain dur.

## ATTRACTIONS NATURELLES

À Cupone, près du lac Cecita, se trouve l'un des centres de visite du Parc, doté de sentiers naturels, d'observatoires de la faune, d'un musée et d'un jardin géologique. Aux abords du centre se trouve également un magnifique jardin botanique qui est



également accessible aux personnes handicapées et malvoyantes, car équipé de panneaux et de fichiers audio mp3 qui racontent les secrets des différentes essences. Le parcours didactique est long de 350 mètres et, au fur et à mesure de son déroulement, on peut interagir avec pas moins de 115 espèces autochtones de la flore des montagnes calabraises, chacune documentée de sa propre fiche en braille.

### **CAMIGLIATELLO SILANO**

Parmi toutes les localités du Parc, mention spéciale revient à Camigliatello Silano, un village de montagne typique doté de nombreuses structu-

res d'hébergement et de restauration ainsi que d'une grande station de ski qui attire grand nombre de sportifs pendant la saison d'hiver.

### **AUTRE**

Il s'agit du plus ancien parc national de Calabre et d'un des cinq premiers nés en Italie. Une région qui, tout en conservant sa fascinante nature sauvage et son aspect préservé, impressionne le visiteur par ses nombreux villages caractéristiques, son hospitalité exquise et les possibilités de pratiquer de nombreux sports de plein air. Toute période de l'année est propice pour admirer et profiter des magnifiques paysages

de ce pays aux mille ressources.

De vastes vallées s'ouvrent le long des crêtes du Parc où l'on pratique le pastoralisme, avec des transhumances et des pâturages de montagne qui perdurent encore aujourd'hui, l'agriculture étant principalement liée à la culture de la pomme de terre IGP de la Sila.

De nombreuses espèces en termes de faune ont trouvé leur habitat idéal au sein le Parc grâce aussi à une politique de repeuplement qui a favorisé leur acclimatation.

C'est précisément le loup, espèce spoliée depuis des siècles, qui est le symbole du Parc.



# LE PARC NATIONAL DE L'ASPROMONTE



[www.parconazionaleaspromonte.it](http://www.parconazionaleaspromonte.it)

Le Parc National de l'Aspromonte se caractérise par une énorme biodiversité animale et végétale et offre à ses visiteurs des circuits fascinants à travers une nature intacte et des itinéraires historiques et culturels évocateurs.

Le territoire du Parc est situé dans la province de Reggio de Calabre et tire son nom du massif de l'Aspromonte, qui signifie "blanc", un nom qui remonte aux populations grecques de la côte ionienne qui admiraient les formations montagneuses blanches du promontoire.

La zone du Parc est située entre la mer Ionienne et la mer Tyrrhénienne, et l'Etna et les îles Eoliennes sont clairement visibles depuis ses sommets. Des pentes rocheuses abruptes délimitent ses vallées étroites et pittoresques animées par des torrents impétueux qui se transforment durant le trajet en chutes d'eau fascinantes.

Entre la mer et le massif, il y a presque toujours une étroite bande de terre, tronquée à certains endroits par des promontoires enchanteurs surplombant la mer dont le plus spectaculaire est sans nul doute celui du Monte S. Elia.

Dans le Parc National de l'Aspromonte, la nature règne en maître avec des sommets de près de 2000 mètres et une grande variété d'espèces végétales qui génèrent une grande biodiversité, grâce aussi à des conditions climatiques particulièrement favorables. On y rencontre des lauriers-roses et des tamaris et on peut également observer des peupliers noirs, des saules et des aulnes noirs, grâce aux nombreux et abondants cours d'eau. Mais l'aspect spectaculaire des immenses et sublimes forêts de pins est due au pin laricio, l'arbre emblématique de l'Aspromonte.

La bergamote, un agrume particulièrement rare et parfumé et dont les essences sont bien connues est également cultivée dans cette région et ne prend racine que dans certaines parties de la Calabre.



## ACTIVITÉS

Le Parc National de l'Aspromonte est riche en paysages magnifiques et évocateurs avec des sentiers qui longent des panoramas vastes et diversifiés et permettent de traverser des zones où la mer et la montagne sont si proches qu'elles semblent ne faire qu'un. L'exploration au cœur de l'Aspromonte offre la possibilité de parcourir à pied des itinéraires fascinants, des plus confortables aux plus longs et aventureux, le tout en parfaite symbiose avec la nature et l'extraordinaire paysage environnant. En suivant les sentiers, il est possible de traverser toute la région de l'Aspromonte et de porter son regard sur

ses différentes beautés naturelles, des cascades aux vallées étroites, des monuments historiques aux petits villages et aux nombreux agglomérats rocheux. Les amoureux de la nature ne pourront qu'être impressionnés par les immenses forêts d'arbres séculaires ainsi que par les espèces rares de la faune comme le chevreuil qui, grâce à la création de l'Office du Parc de l'Aspromonte est revenu vivre dans ses bois. Outre les sentiers naturels qui permettent de longues promenades relaxantes, les amateurs de sports de plein air pourront atteindre des points de vue à couper le souffle en VTT ou à cheval et parcourir des sentiers qui se

prêtent bien au trekking où les randonneurs peuvent profiter de leur promenade, immergés en pleine nature. Le parc regorge de merveilleux parcours naturels, dont certains sont adaptés à la pratique du vélo ou de l'équitation, du ski et du canyoning.

## PATRIMOINE HISTORIQUE ET ARCHÉOLOGIQUE

Les petits villages de la Zone du Parc recèlent de nombreux atouts historiques, artistiques et archéologiques qui méritent une visite. Les anciens villages conservent tout le charme du passé, avec leurs caractéristiques implantations urbaines composées de



petites maisons accolées les unes aux autres, de rues étroites, de placettes, de vieilles églises, de palais nobiliaires et de points de vue fascinants.

Pentedattilo, est un village à moitié à l'abandon, il est dominé par les cinq pinacles de grès en forme de doigts qui lui ont donné son nom.

Bova, est un village en position panoramique surplombé par les vestiges d'un Château, il possède un beau centre historique dans lequel on peut visiter la Cathédrale, la petite Église byzantine du Saint-Esprit, le Palazzo Mesiani et la Basilique de San Leo. Galliciano est le village qui a su le mieux préserver la langue et les traditions grecques, notamment au

niveau de la musique et de la gastronomie.

Gerace, est une charmante ville, précieux écrin culturel qui a conservé son centre historique aux nombreuses églises et bâtiments d'époque et locaux autrefois à usage d'habitations ou d'ateliers, taillés directement dans la roche.

Stilo, bastion de la Calabre byzantine a une histoire qui commence à l'époque des colonies grecques dans le sud de l'Italie, rendue encore plus fascinante par l'installation sur son territoire de nombreux "édifices" liés au monachisme oriental, dont le principal témoignage est la Cattolica.

Une petite Église à plan carré avec

trois absides orientées vers l'est et cinq petites coupoles. Elle a été construite par des moines basilien qui avaient trouvé refuge en Calabre pour échapper aux persécutions.

Monasterace, la grecque Kaulon, possède un immense parc archéologique avec de nombreux vestiges de la cité antique. Le village actuel a été construit sur les vestiges d'un château médiéval.

La Zone Grecanique conserve encore des caractéristiques fortes héritées de la Grande Grèce et de la civilisation byzantine, principalement en raison de la préservation de la Langue Grecque de Calabre, un idiome classé comme dialecte du grec ancien.



# LE PARC NATIONAL DU POLLINO



[www.parconazionalepollino.it](http://www.parconazionalepollino.it)

Avec ses 1 925 kilomètres carrés de nature, le Parc National du Pollino est le plus grand parc naturel d'Italie.

Classé au patrimoine mondial de l'Unesco en 2015, le Parc est constitué des Massifs du Pollino et de l'Orsomarso et compte certains parmi les plus hauts sommets du Sud de l'Italie, recouverts de neige pendant de longues périodes de l'année. Depuis ses sommets les plus élevés, qui dépassent les deux mille mètres d'altitude, il est possible d'embrasser un vaste panorama qui s'étend de la côte tyrrhénienne de Maratea, Praia a Mare et Belvedere Marittimo au littoral ionien, de Sibari à Metaponto.

Le Parc abrite de nombreux milieux naturels qui présentent en intérieur de multiples espèces d'arbres telles des forêts de chênes verts, de chênes, de sapins argentés, de hêtres, d'érables, de pins noirs et de châtaigniers. Le Pin Loricato est le grand protagoniste et symbole du Parc, une espèce qui s'adapte aux habitats les plus difficiles et n'est présente que dans les Balkans et sur le Pollino où il remplace le hêtre en altitude car il est bien adapté aux environnements plus froids et plus venteux. Le Parc abrite le plus vieil arbre d'Europe, un pin loricato âgé de 1 230 ans environ.



## ACTIVITÉS

Le Parc compte de nombreux cours d'eau avec des gorges profondes et de larges vallées qui caractérisent le territoire et où l'on peut également pratiquer des activités sportives telles que le rafting et le canyoning au travers de nombreux opérateurs touristiques actifs dans la zone. Les passionnés de sports nature trouveront également leur bonheur et pourront pratiquer le trekking, la randonnée ainsi que des balades en e-bike le long des sentiers de la Ciclovía, itinéraire cyclable des Parcs de la Calabre.





## LA FAUNE

Au niveau de sa faune, la zone du Parc est parmi les plus importantes du Sud de l'Italie grâce à la présence de nombreuses espèces, dont certaines n'ont pas survécu dans d'autres zones montagneuses. On y trouve notamment l'aigle royal, le pic noir, le grand-duc, le corbeau impérial, le faucon pèlerin, le loup des Apennins et l'indigène chevreuil d'Orsomarso ainsi que divers cerfs et vautours fauves.

## À VISITER

Grâce à un climat particulier, d'énormes forêts de hêtres et de sapins blancs se sont formées au sein

du Parc, avec des zones difficiles à explorer et d'autres à visiter en famille, notamment avec des enfants.

Le pic de Serra Dolcedorme, avec ses 2 267 mètres, est le plus haut sommet du Parc. À partir de ses cimes, par temps ensoleillé, il est possible d'admirer les mers Tyrrhénienne et Ionienne. La Grotta Delle Ninfe (Grotte des Nymphes) de Cerchiara est une piscine thermale naturelle dont les eaux sont riches en minéraux et dont la boue est excellente pour les traitements de peau.

À Papisidero, ne pas rater le Sanctuaire de Notre-Dame de Constantinople qui ressemble à une forteresse de conte de fées et surtout

le site archéologique des Grottes du Romito, l'un des sites préhistoriques les plus anciens et importants d'Italie. La Grotte était utilisée comme habitation et lieu de sépulture du Paléolithique supérieur à l'époque Néolithique et présente de nombreux exemples d'art rupestre parmi lesquels le Bos Primi-genius, une figure de taureau aux traits parfaitement définis.

Digne d'intérêt aussi, Morano Calabro avec ses anciens remparts, son histoire et ses nombreuses églises agrémentées d'objets à la valeur religieuse significatives qui constitue une occasion incontournable de visite de grande valeur artistique et culturelle.



# LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SERRE



[www.parcodelleserre.it](http://www.parcodelleserre.it)

Le Parc Naturel Régional de la Serre s'étend entre l'Aspromonte et la Sila avec ses 18 000 hectares répartis entre les provinces de Catanzaro, Vibo Valentia et Reggio de Calabre.

Le Parc, créé en 1990, est devenu une zone naturelle protégée en 2004 dans un but de conservation et de valorisation du patrimoine naturel composé de formations physiques, biologiques et géomorphologiques qui, associées aux éléments anthropiques, constituent un atout primaire unique.

La géographie du territoire a préservé l'écosystème naturel grâce à la présence de plusieurs montagnes opposées les unes aux autres et creusées de gorges abruptes et sinueuses ayant permis son état de préservation optimal.



## LE TERRITOIRE

Le paysage de la Serre constitue l'un des complexes forestiers les plus multifformes de Calabre grâce à l'aspect caractéristique de ses versants et reliefs recouverts de vastes étendues de forêt.

Le Parc est traversé par deux longues chaînes de montagnes opposées: celle du Mont Covello, dont les sommets dépassent à peine 800 mètres et celle du Mont Pecoraro, dont le sommet le plus élevé culmine à environ 1.400 mètres.

La Serre est principalement constituée de montagnes recouvertes de vastes forêts sauvages et majestueuses parmi lesquelles la Forêt de Stilo, qui

constituait à une époque la célèbre réserve de chasse des Rois Bourbons. Le parc est traversé par de nombreux cours d'eau à l'origine de cascades spectaculaires dont la plus imposante est la cascade de Marmarico dans la commune de Bivongi, tandis que d'autres cascades tout aussi enchantées, bien que de plus faible hauteur, se trouvent le long des autres cours d'eau de la Serre, créant des architectures naturelles très suggestives. Parmi ces dernières, la cascade Pietra Cupa sur la rivière Assi di Guardavalle qui glisse rapidement sur plus de 15 mètres et chute le long d'une paroi rocheuse lisse surplombée par des arbres noueux et gigante-

sques jusqu'à atteindre un lac assez vaste entouré de buissons et d'arbustes.

L'Oasis WWF du Lac d'Angitola où il est possible de faire des promenades dans un paysage à couper le souffle et qui offre une vue sur le lac enchâssé au cœur d'une forêt verdoyante, est aussi particulièrement évocatrice.

## LA FLORE ET LA FAUNE

Dans les bois et les forêts du Parc, parmi les Châtaigniers, les Pins Laricio, les Aulnes, les Hêtres, les Épicéas blancs, les Chênes verts, les Peupliers blancs et les Érables il est possible d'apercevoir des sangliers, des renards, des blaireaux, des chats



sauvages, des chevaux de race Avelignese et Morgese, des mouflons, des daims, des cerfs, des chevreuils, des belettes, des fouines et divers oiseaux dont: le héron cendré, le faisan, le paon, le corbeau impérial, la mésange charbonnière, la huppe ou le rare pic noir. La caractéristique en termes de faune la plus significative du Parc de la Serre est la présence du loup, une espèce représentative qui a choisi et reconquis ce territoire après des décennies d'absence. Toute aussi rare et importante est la présence du porc-épic à crête ainsi que du Chat sauvage, autre protagoniste fondamental de la faune de la Serre.

## LIEUX D'INTÉRÊT

Outre les beautés naturelles, on peut admirer des lieux de culte de grande valeur en parcourant les nombreux itinéraires éco-naturalistes du Parc, notamment l'Abbaye séculaire des Moines Chartreux de Serra San Bruno, l'une des rares encore en activité, le Sanctuaire de Santa Maria del Bosco et la tombe du fondateur de l'Ordre des Chartreux, Saint Bruno de Cologne, également à Serra San Bruno ainsi que des témoignages d'archéologie industrielle datant de l'époque des Bourbons.





# CALABRIA STRAORDINARIA

PARCO NAZIONALE  
DEL POLLINO

PARCO NAZIONALE  
DELLA SILA

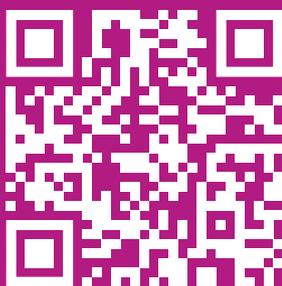


Mare Tirreno

Mare Ionio

PARCO NATURALE  
REGIONALE DELLE SERRE

PARCO NAZIONALE  
DELL'ASPROMONTE



[www.calabriastroordinaria.it](http://www.calabriastroordinaria.it)

PIANO  
AZIONE  
COESIONE

